

## 2020年度 9月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
1 15 29 (火)	午前	重湯 豆腐ペースト 小松菜 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 鶏団子ふわふわ煮 小松菜ひじきサラダ そうめんすまし汁	8   (火)	午前	重湯 たらすり流し きゃべつ じゃが芋 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かじき煮魚 きゃべつオクラ和え物 わかめみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆青菜煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 麩あんかけ すまし汁 くだもの
2 16 31 (水)	午前	重湯 かれいすり流し きゃべつ 玉ねぎ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かれいあんかけ 三色和え じゃが芋みそ汁	9 23  (水)	午前	重湯 豆腐ペースト チンゲン菜 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐と青菜のあんかけ きゅうりわかめ和え物 きゃべつみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 麩野菜あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ しらすじゃが芋煮 野菜スープ くだもの
3 17  (木)	午前	重湯 豆腐ペースト 大根 ほうれん草 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐野菜煮 きゅうり和え物 お麩みそ汁	10 24  (木)	午前	重湯 かれいすり流し 小松菜 玉ねぎ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かれいみそ煮 小松菜和え物 冬瓜のみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ かじきじゃが芋磯煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 鶏団子かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの
4 18  (金)	午前	重湯 たらすり流し 人参 玉ねぎ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 鮭みそ煮 小松菜和え物 根菜すまし汁	11 25  (金)	午前	重湯 豆腐ペースト きゃべつ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐じゃが芋煮 きゃべつ和え物 ねぎすまし汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 鮭ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの
5 19  (土)	午前	重湯 豆腐ペースト チンゲン菜 かぼちゃ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐かぼちゃ煮 きゅうり人参和え すまし汁	12 26  (土)	午前	重湯 たらすり流し ブロッコリー 大根 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ たら大根煮 きゅうり和え ブロッコリー かぶみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ しらすレタすみそ煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆あんかけ すまし汁 くだもの
7   (月)	午前	重湯 豆腐ペースト かぼちゃ ブロッコリー 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 鶏とかぼちゃのミルク煮 人参わかめ和え カリフラワー クリームコンスープ	14 28  (月)	午前	重湯 たらすり流し かぶ じゃが芋 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ たらあんかけ かぶ和え物 じゃが芋 玉ねぎのみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐きゃべつみそ煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 玉ねぎの鶏そぼろ煮 野菜スープ くだもの

# 2020年度 9月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
15	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子ふわふわ煮 小松菜ひじきサラダ そうめんすまし汁	軟飯→ごはん 肉団子唐揚げ 小松菜ひじきサラダ ごぼう煮 そうめんすまし汁	8	午前	全がゆ→軟飯 かじき煮魚 キャベツサラダ オクラ 豆腐のみそ汁	軟飯→ごはん かじき唐揚げ コーンサラダ オクラ納豆 豆腐のみそ汁
	午後	全がゆ→軟飯 納豆青菜煮 みそ汁 くだもの	ツナコーンおにぎり チーズ みそ汁 くだもの		午後	全がゆ→軟飯 お麩あんかけ すまし汁 くだもの	ふりかけおにぎり ゆで野菜 すまし汁 くだもの
16	午前	全がゆ→軟飯 かれいあんかけ 三色胡麻和え なすみそ炒め じゃが芋みそ汁	ふわふわ丼軟飯→ごはん 三色ナムル なすみそ炒め じゃが芋みそ汁	9	午前	全がゆ→軟飯 豆腐と青菜あんかけ きゅうりわかめサラダ きゃべつみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐チャンプルー きゅうりわかめサラダ きゃべつみそ汁
	午後	全がゆ→軟飯 お麩きやべつ煮 野菜スープ くだもの	ホットケーキ いりこ 野菜スープ くだもの		午後	全がゆ→軟飯 しらすじゃが芋煮 野菜スープ くだもの	ブルーベリーサンド いりこ 野菜スープ くだもの
17	午前	全がゆ→軟飯 豆腐根菜ごまみそ煮 きゅうり小松菜和え スナッパえんどうソテーお麩みそ汁	軟飯→ごはん 豆腐根菜ごまみそ煮 二色変わり漬け スナッパえんどうソテーお麩みそ汁	10	午前	全がゆ→軟飯 かれいごまみそ焼き 小松菜おかか和え 冬瓜みそ汁	軟飯→ごはん かれいごまみそ焼き 小松菜おかか和え かぼちゃ素揚げ 冬瓜みそ汁
	午後	全がゆ→軟飯 かじきじゃが芋磯煮 野菜スープ くだもの	フレンチフライ いりこ 野菜スープ くだもの		午後	全がゆ→軟飯 鶏団子かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの	大豆チーズスコーン レーズン 野菜スープ くだもの
18	午前	全がゆ→軟飯 鮭みそ焼き 小松菜ごま和え 根菜すまし汁	軟飯→ごはん 鮭梅みそ焼き 小松菜ごま和え れんこん揚げ けんちん汁	11	午前	全がゆ→軟飯 五目豆 きゃべつサラダ 夏野菜グリル 豆腐とねぎのすまし汁	カレーライス軟飯→ごはん フレンチサラダ 夏野菜しらすマリネ 豆腐とねぎのすまし汁
	午後	全がゆ→軟飯 豆腐ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの	焼きカレーパン レーズン 野菜スープ くだもの		午後	全がゆ→軟飯 鮭ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの	蒸しパン バナナヨーグルト 野菜スープ
19	午前	全がゆ→軟飯 かぼちゃそぼろ煮 もやし和え すまし汁	冷やしうどん かぼちゃそぼろ煮 いんげんおかか和え	12	午前	全がゆ→軟飯 豚と根菜の煮物 じゃこサラダ ブロッコリー炒め かぶのみそ汁	軟飯→ごはん 豚と根菜の煮物 じゃこサラダ ブロッコリー炒め かぶのみそ汁
	午後	全がゆ→軟飯 しらすレタすみそ煮 みそ汁 くだもの	しらすチャーハン 干し芋 みそ汁 くだもの		午後	全がゆ→軟飯 納豆あんかけ すまし汁 くだもの	チーズラスク レーズン すまし汁 くだもの
29	午前	全がゆ→軟飯 かぼちゃグラタン カリフラワーサラダ 人参わかめ炒め コーンスープ	ごはん→丸パン かぼちゃグラタン カリフラワーマリネ 人参わかめ炒め コーンスープ	14	午前	全がゆ→軟飯 たらりんごソース かぶサラダ じゃが芋 もやしみそ汁	軟飯→ごはん たらりんごソース かぶサラダ じゃが芋炒め もやしみそ汁
	午後	全がゆ→軟飯 豆腐きやべつごまみそ煮 みそ汁 くだもの	五平餅 いりこ みそ汁 くだもの		午後	全がゆ→軟飯 玉ねぎの鶏そぼろ煮 野菜スープ くだもの	焼きうどん ゆで野菜 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。  
☆完了食より毎食牛乳がつきます。